



28ª Edição

1ª Região Esportiva do Estado de São Paulo  
De 19 a 24 de Maio de 2026  
Praia Grande

# ***Boletim Oficial*** ***nº 03***

[www2.praiagrande.sp.gov.br/jomi2026](http://www2.praiagrande.sp.gov.br/jomi2026)



PREFEITURA  
**PRAIA GRANDE**  
Inovação a serviço das pessoas

Secretaria de  
Esportes



**SÃO PAULO**  
GOVERNO DO ESTADO  
SÃO PAULO SÃO TODOS



28ª Edição

1ª Região Esportiva do Estado de São Paulo  
De 19 a 24 de Maio de 2026  
Praia Grande

## Resultados

Dia 20 de maio de 2026 - quarta-feira

### Bocha

São Bernardo do Campo	18	x	0	Embu-Guaçu	
Itanhaém	0	x	18	Juquitiba	wo
São Caetano do Sul	14	x	18	Osasco	
Embu das Artes	4	x	18	Guarujá	
Barueri	18	x	6	Taboão da Serra	
Santos	18	x	0	São Paulo	

### Buraco Feminino

Embu das Artes	0	x	2	Santos	
São Paulo	2	x	1	Guarujá	
São Caetano do Sul	2	x	0	Barueri	
Jandira	0	x	2	Vargem Grande Paulista	
Ribeirão Pires	0	x	2	Mauá	wo
Bertioga	2	x	0	Taboão da Serra	

### Buraco Masculino

São Paulo	2	x	0	Itanhaém	wo
São Bernardo do Campo	0	x	2	Mongaguá	
Mauá	2	x	0	Ribeirão Pires	wo
São Caetano do Sul	1	x	2	Guarujá	
Barueri	1	x	2	Cotia	
Jandira	1	x	2	Vargem Grande Paulista	
Praia Grande	2	x	0	Embu-Guaçu	wo
Santo André	2	x	0	Taboão da Serra	wo
Mongaguá	2	x	1	São Paulo	
Itanhaém	0	x	2	São Bernardo do Campo	wo
Guarujá	2	x	0	Mauá	
Ribeirão Pires	0	x	2	São Caetano do Sul	wo
Vargem Grande Paulista	2	x	1	Barueri	
Cotia	0	x	2	Jandira	
Praia Grande	2	x	0	Taboão da Serra	wo
Embu-Guaçu	0	x	2	Santo André	

### Damas Feminino

#### Ordem de Emparceramento

1	São Paulo	6	Praia Grande
2	São Bernardo do Campo	7	Osasco
3	Santo André	8	Itanhaém
4	São Caetano do Sul	9	Bertioga
5	Vargem Grande Paulista	10	Santos

#### 1ª Rodada

São Paulo	0	x	2	Praia Grande
Osasco	1	x	1	São Bernardo do Campo
Santo André	2	x	0	Itanhém
Bertioga	0	x	2	São Caetano do Sul
Vargem Grande Paulista	0	x	2	Santos





28ª Edição

1ª Região Esportiva do Estado de São Paulo  
De 19 a 24 de Maio de 2026  
Praia Grande

### Damas Feminino

#### Classificação após 1ª Rodada

	<i>pts</i>		<i>pts</i>
1º Santo André	2	6º Osasco	1
São Caetano do Sul	2	7º São Paulo	0
Praia Grande	2	Vargem Grande Paulista	0
Santos	2	Itanhaém	0
5º São Bernardo do Campo	1	Bertioga	0

### Damas Masculino

#### Ordem De Emparelhamento

1 Praia Grande	5 Santo André
2 Osasco	6 Vargem Grande Paulista
3 São Bernardo do Campo	7 Itanhaém
4 São Caetano do Sul	8 São Paulo

#### 1ª Rodada

Praia Grande	2	x	0	São Paulo
Osasco	1	x	1	Itanhaém
São Bernardo do Campo	2	x	0	Vargem Grande Paulista
São Caetano do Sul	2	x	0	Santo André

#### 2ª Rodada

Itanhaém	1	x	1	Praia Grande
Vargem Grande Paulista	0	x	2	Osasco
Santo André	0	x	2	São Bernardo do Campo
São Paulo	0	x	2	São Caetano do Sul

#### Classificação após 2ª Rodada

	<i>pts</i>		<i>pts</i>
1º São Bernardo do Campo	4	5º Itanhaém	2
São Caetano do Sul	4	6º Santo André	0
3º Praia Grande	3	Vargem Grande Paulista	0
Osasco	3	São Paulo	0

### Dominó Feminino

Mauá	4	x	2	Taboão da Serra
Barueri	4	x	1	Juquitiba
Guarujá	0	x	4	Vargem Grande Paulista
São Caetano do Sul	2	x	4	Rio Grande da Serra
Embu das Artes	4	x	1	Embu-Guaçu
Itanhaém	4	x	2	Jandira

### Dominó Masculino

Mauá	0	x	4	São Caetano do Sul	
Ribeirão Pires	0	x	4	Vargem Grande Paulista	wo
Rio Grande da Serra	1	x	4	Embu-Guaçu	
Juquitiba	4	x	0	Itanhaém	wo
Carapicuíba	4	x	3	Taboão da Serra	
São Paulo	4	x	3	Jandira	



28ª Edição

1ª Região Esportiva do Estado de São Paulo  
De 19 a 24 de Maio de 2026  
Praia Grande

### Malha

Jandira	6	x	6	São Bernardo do Campo	
Santo André	6	x	12	Osasco	
São Paulo	30	x	14	Mauá	
Praia Grande	38	x	0	Ribeirão Pires	wo
Osasco	12	x	12	Jandira	
São Bernardo do Campo	14	x	56	Santo André	
Ribeirão Pires	0	x	38	São Paulo	wo
Praia Grande	44	x	4	Mauá	

### Tênis Feminino Individual A

Santo André	0	x	8	Bertioga	wo
-------------	---	---	---	----------	----

### Tênis Masculino Individual A

São Paulo	8	x	3	São Caetano do Sul	
Bertioga	3	x	8	Praia Grande	

### Tênis Masculino Duplas A

Santos	0	x	8	Guarujá	wo
--------	---	---	---	---------	----

### Tênis Masculino Individual B

São Paulo	4	x	8	São Bernardo do Campo	
São Caetano do Sul	8	x	5	Bertioga	

### Tênis de Mesa Feminino A

Santo André	3	x	0	Santos	
Praia Grande	0	x	3	São Bernardo do Campo	
São Paulo	3	x	0	Vargem Grande Paulista	
Barueri	3	x	0	Bertioga	wo

### Tênis de Mesa Feminino B

São Bernardo do Campo	3	x	2	São Paulo	
Praia Grande	0	x	3	Barueri	
Santo André	3	x	0	Cotia	
Santos	3	x	0	Bertioga	

### Tênis de Mesa Feminino C

São Paulo	0	x	3	Cotia	
São Bernardo do Campo	3	x	0	Santos	
Praia Grande	0	x	3	Embu-Guaçu	

### Tênis de Mesa Masculino A

Cotia	0	x	3	Santos	
Santo André	0	x	3	São Caetano do Sul	
São Paulo	3	x	0	Vargem Grande Paulista	
Mongaguá	0	x	3	Barueri	

### Tênis de Mesa Masculino B

Embu-Guaçu	0	x	3	São Paulo	wo
Santos	3	x	0	Osasco	
Santo André	3	x	0	Barueri	
Itanhaém	3	x	0	Bertioga	wo





28ª Edição

1ª Região Esportiva do Estado de São Paulo  
De 19 a 24 de Maio de 2026  
Praia Grande

### Tênis de Mesa Masculino C

São Bernardo do Campo	3	x	1	Santo André
Praia Grande	3	x	0	Barueri

### Truco Feminino

wo	São Caetano do Sul	0	x	0	Ribeirão Pires	wo
	Santo André	2	x	1	São Paulo	

### Truco Masculino

Jandira	2	x	0	Carapicuíba	
Osasco	2	x	1	São Bernardo do Campo	
Vargem Grande Paulista	2	x	0	Ribeirão Pires	wo
Santos	1	x	2	Mongaguá	
São Caetano do Sul	2	x	0	Barueri	wo
Cotia	2	x	1	Santo André	
Praia Grande	2	x	1	Guarujá	
Itanhaém	2	x	1	São Paulo	

### Volei Adaptado Feminino A

Mauá	0	x	2	Guarujá	6	x	15	\	3	x	15				
Santo André	2	x	0	Juquitiba	15	x	0	\	15	x	3				
São Caetano do Sul	2	x	0	Jandira	15	x	11	\	15	x	6				
Embu-Guaçu	0	x	2	Vargem Grande Paulista	11	x	15	\	8	x	15				
Itanhaém	2	x	0	Bertioga	15	x	13	\	15	x	14				
São Bernardo do Campo	2	x	1	Taboão da Serra	7	x	15	\	15	x	12	\	15	x	10

### Volei Adaptado Feminino B

Guarujá	2	x	0	Mongaguá	15	x	12	\	15	x	10				
Embu-Guaçu	0	x	2	Taboão da Serra	0	x	15	\	0	x	15	wo			
São Paulo	2	x	0	Vargem Grande Paulista	15	x	10	\	15	x	10				
Praia Grande	2	x	0	Juquitiba	15	x	4	\	15	x	2				
Taboão da Serra	1	x	2	Guarujá	17	x	16	\	6	x	15	\	13	x	15
Mongaguá	2	x	0	Embu-Guaçu	15	x	6	\	15	x	5				
Juquitiba	0	x	2	São Paulo	2	x	15	\	8	x	15				
Praia Grande	2	x	0	Vargem Grande Paulista	15	x	4	\	15	x	10				
Santos	2	x	0	São Caetano do Sul	15	x	6	\	15	x	6				
Cotia	1	x	2	Itapecerica da Serra	15	x	13	\	11	x	15	\	7	x	15
Santo André	2	x	1	São Bernardo do Campo	15	x	9	\	9	x	15	\	15	x	5
Jandira	0	x	2	Itanhaém	12	x	15	\	7	x	15				
Itapecerica da Serra	0	x	2	Santos	3	x	15	\	4	x	15				
São Caetano do Sul	2	x	0	Cotia	15	x	6	\	15	x	7				
Itanhaém	0	x	2	Santo André	11	x	15	\	10	x	15				
São Bernardo do Campo	2	x	0	Jandira	15	x	11	\	15	x	7				

### Volei Adaptado Masculino A

Juquitiba	0	x	2	Barueri	4	x	15	\	2	x	15
Jandira	0	x	2	São Bernardo do Campo	5	x	15	\	8	x	15
Mauá	2	x	0	Guarujá	15	x	9	\	15	x	12
Embu-Guaçu	0	x	2	São Paulo	4	x	15	\	7	x	15



PREFEITURA  
**PRAIA GRANDE**  
Inovação a serviço das pessoas

Secretaria de Esportes  **SÃO PAULO**  
GOVERNO DO ESTADO  
SÃO PAULO SÃO TODOS



28ª Edição

1ª Região Esportiva do Estado de São Paulo  
De 19 a 24 de Maio de 2026  
Praia Grande

### Volei Adaptado Masculino B

Mauá	2	x	0	São Paulo	15	x	13	\	15	x	4				
São Bernardo do Campo	0	x	2	Mongaguá	12	x	15	\	2	x	15				
Santo André	2	x	0	Itapecerica da Serra	15	x	11	\	15	x	10				
São Paulo	0	x	2	Guarujá	10	x	15	\	5	x	15				
Mongaguá	0	x	2	Santo André	13	x	15	\	15	x	17				
Itapecerica da Serra	1	x	2	São Bernardo do Campo	15	x	5	\	11	x	15	\	16	x	17
Itanhaém	2	x	0	São Caetano do Sul	15	x	3	\	15	x	7				
Praia Grande	2	x	0	Jandira	15	x	3	\	15	x	7				
Praia Grande	2	x	0	São Caetano do Sul	15	x	3	\	15	x	3				
Jandira	0	x	2	Itanhaém	8	x	15	\	12	x	15				

### Xadrez Feminino

#### Ordem de Emparelhamento

1	Praia Grande	6	Taboão da Serra
2	Santo André	7	Osasco
3	Carapicuíba	8	Embu Guaçu
4	São Bernardo do Campo	9	Juquitiba
5	São Paulo	10	São Caetano

#### 1ª Rodada

Praia Grande	3	x	0	Taboão da Serra
Osasco	0	x	3	Santo André
Carapicuíba	3	x	0	Embu Guaçu
Juquitiba	0	x	3	São Bernardo
São Paulo	3	x	0	São Caetano

#### Classificação após a 1ª Rodada

	pts		pts		
1º	Praia Grande	3	6º	Taboão da Serra	0
	Santo André	3		Osasco	0
	Carapicuíba	3		Embu Guaçu	0
	São Bernardo	3		Juquitiba	0
	São Paulo	3		São Caetano	0

### Xadrez Masculino

#### Ordem de Emparelhamento

1	Santo André	8	Cotia
2	Osasco	9	Carapicuíba
3	São Paulo	10	Juquitiba
4	São Bernardo do Campo	11	Itanhaém
5	Praia Grande	12	Bertioga
6	Taboão da Serra	13	Santos
7	São Caetano		

#### Xadrez Masculino - 1ª Rodada

São Caetano	0	x	3	Santo André
Osasco	3	x	0	Cotia
Carapicuíba	0	x	3	São Paulo
São Bernardo	3	x	0	Juquitiba
Itanhaém	0	x	3	Praia Grande
Taboão da Serra	3	x	0	Bertioga
Santos	3	x		BYE





28ª Edição

1ª Região Esportiva do Estado de São Paulo  
De 19 a 24 de Maio de 2026  
Praia Grande

### *Xadrez Masculino*

#### *Classificação após a 1ª Rodada*

	<i>pts</i>		<i>pts</i>
<b>1º</b> Santos	3	<b>8º</b> Bertioga	1
Santo André	3	<b>9º</b> São Caetano	0
Osasco	3	Cotia	0
São Bernardo	3	Carapicuíba	0
Praia Grande	3	Juquitiba	0
São Paulo	3	Itanhaém	0
Taboão da Serra	3		



**Resultado Coreografia**  
Dia 19 de maio de 2026 - terça-feira

**Categoria A**

APRESENTAÇÃO	MUNICÍPIOS	JURADOS					Punição	TOTAL	CLAS.
		1	2	3	4	5			
		Maria José	Luciaíne	Debora	Hélio	Gladys			
		<i>Composição Coreográfica</i>	<i>Técnica de Execução</i>	<i>Ritmo Sincronismo</i>	<i>Utilização do Espaço</i>	<i>Visual Originalidade</i>			
1	São Caetano do Sul	9,00	9,10	9,60	9,40	8,80		<b>45,90</b>	1ª
2	Praia Grande	8,90	9,00	9,40	9,70	8,00		<b>45,00</b>	2ª
3	São Bernardo do Campo	8,00	7,70	7,80	7,50	8,00		<b>39,00</b>	3ª

**Categoria B**

APRESENTAÇÃO	MUNICÍPIOS	JURADOS					Punição	TOTAL	CLAS.
		1	2	3	4	5			
		Maria José	Luciaíne	Debora	Hélio	Gladys			
		<i>Composição Coreográfica</i>	<i>Técnica de Execução</i>	<i>Ritmo Sincronismo</i>	<i>Utilização do Espaço</i>	<i>Visual Originalidade</i>			
4	Santo André	8,70	7,70	9,20	8,50	7,50		<b>41,60</b>	1ª
5	Barueri	7,50	7,00	9,10	8,30	9,00		<b>40,90</b>	2ª
6	São Paulo	7,90	7,30	7,90	8,00	7,90		<b>39,00</b>	3ª
7	Itanhaém	8,50	6,20	7,60	8,10	6,60		<b>37,00</b>	4ª
8	Santos	7,00	6,10	7,50	8,00	8,00	2,00	<b>34,60</b>	5ª
9	Osasco	3,90	4,90	7,10	8,20	6,30		<b>30,40</b>	6ª
10	Mongaguá	4,50	6,00	8,90	5,50	6,10	2,00	<b>29,00</b>	7ª
11	Taboão da Serra	5,00	3,80	6,60	7,70	5,80		<b>28,90</b>	8ª
12	Juquitiba	4,00	5,00	6,50	6,50	5,00		<b>27,00</b>	9ª

(\* ) Art. 71 - § 1º / § 3º - perda 2,00 pontos cenário / bichos

(\*\*) Art.69 - § 2º - perda de 1,00 ponto tempo mínimo/ máximo

(\*\*\*) Art 71 - § 2º - perda de 1,00 ponto coisas no solo



28ª Edição

1ª Região Esportiva do Estado de São Paulo  
De 19 a 24 de Maio de 2026  
Praia Grande

### Pontuação Parcial

Classificação	MUNICÍPIOS	PONTOS			
		FEM	MASC	MISTO	TOTAL
1º	Santo André	0	0	9	<b>9</b>
1º	São Caetano do Sul	0	0	9	<b>9</b>
3º	Barueri	0	0	7	<b>7</b>
3º	Praia Grande	0	0	7	<b>7</b>
5º	São Bernardo do Campo	0	0	6	<b>6</b>
5º	São Paulo	0	0	6	<b>6</b>
7º	Itanhaém	0	0	5	<b>5</b>
8º	Santos	0	0	4	<b>4</b>
9º	Osasco	0	0	3	<b>3</b>
10º	Mongaguá	0	0	2	<b>2</b>
11º	Taboão da Serra	0	0	1	<b>1</b>

### Classificação Final

CLAS	COREOGRAFIA "A"	PT.	CLAS	COREOGRAFIA "B"	PT.
1º	São Caetano do Sul	9	1º	Santo André	9
2º	Praia Grande	7	2º	Barueri	7
3º	S. Bernardo do Campo	6	3º	São Paulo	6
			4º	Itanhaém	5
			5º	Santos	4
			6º	Osasco	3
			7º	Mongaguá	2
			8º	Taboão da Serra	1



1ª Região Esportiva do Estado de São Paulo  
De 19 a 24 de Maio de 2026  
Praia Grande

## Programação Geral

Modalidades	12/mai	18/mai	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai	24/mai
	Terça	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
<i>Congresso Técnico</i>								
<i>Entrega Relações Nominais na Comissão de Controle</i>								
<i>Chegada dos Funcionários</i>								
<i>Chegada Delegações</i>								
<i>Abertura</i>								
<i>Atletismo</i>						MT		
<i>Basquetebol 3x3</i>						MT	MT	
<i>Bocha</i>					MT	MT	M	
<i>Buraco</i>					MT	MT	M	
<i>Coreografia</i>								
<i>Damas</i>					MT	MT	M	
<i>Dança de Salão</i>					18h			
<i>Dominó</i>					MT	MT	M	
<i>Malha</i>					MT	MT	M	
<i>Natação</i>							M	
<i>Tênis</i>					MT	MT	M	
<i>Tênis de Mesa</i>					MT	MT	M	
<i>Truco</i>					MT	MT	M	
<i>Voleibol Adaptado</i>					MT	MT	MT	M
<i>Xadrez</i>					MT	MT	M	
<i>Encerramento</i>								M
<b>Legenda</b>	<b>M - Manhã</b>		<b>T - Tarde</b>		<b>N- Noite</b>			



**Programação**  
**Dia 21 de Maio de 2026 - Quinta-Feira**

<b>BOCHA</b>				
Local: <b>Cancha Da Cidade Parque Da Cidade</b>				
End.: Rua José Bonifácio, Nº 440 - Sítio do Campo				
Hora	Mod.	JG	Jogo	
08h00	BO		Juquitiba	x São Bernardo do Campo
08h30	BO		Embu-Guaçu	x Itanhaém
09h00	BO		Guarujá	x São Caetano do Sul
09h30	BO		Osasco	x Embu das Artes
10h00	BO		Taboão da Serra	x Santo André
10h30	BO		Praia Grande	x São Paulo
14h00	BO		Juquitiba	X Embu-Guaçu
14h30	BO		São Bernardo do Campo	X Itanhaém
15h00	BO		Guarujá	X Osasco
15h30	BO		São Caetano do Sul	X Embu das Artes
16h00	BO		Santo André	X Barueri
16h30	BO		Praia Grande	X Santos

<b>MALHA</b>				
Local: <b>Cancha Da Cidade Parque Da Cidade</b>				
End.: Rua José Bonifácio, Nº 440 - Sítio do Campo				
Hora	Mod.	JG	Jogo	
08h00	MA		Praia Grande	x São Paulo
08h30	MA		Jandira	x Santo André
09h00	MA		Osasco	x São Bernardo do Campo

Local: <b>Palácio das Artes</b>				
End.: Av. Presidente Costa e Silva , 600- Boqueirão				
<b>DANÇA DE SALÃO</b>				
<b>09h00- Congresso Específico</b>				
<b>09h30 - WORKSHOP</b>				
<b>17h00 - Conferência</b>				
<b>18h00 - Competição</b>				

<b>BURACO</b>				
Local: <b>Palácio Das Artes</b>				
End.: Av. Pres. Costa E Silva, Nº 600 - Boqueirão				
Hora	Mod.	JG	Jogo	
08h30	BUF		Santos	x Cotia
	BUF		Guarujá	x Santo André
	BUF		Barueri	x São Bernardo do Campo
	BUF		Vargem Grande Paulista	x Praia Grande
	BUF		Mauá	x Osasco
	BUF		Taboão da Serra	x Embu-Guaçu
10h00	BUF		Cotia	x Embu das Artes
	BUF		Santo André	x São Paulo
	BUF		São Bernardo do Campo	x São Caetano do Sul
	BUF		Praia Grande	x Jandira
	BUF		Embu-Guaçu	x Bertioga

<b>BURACO</b>				
Local: <b>Palácio Das Artes</b>				
End.: Av. Pres. Costa E Silva, Nº 600 - Boqueirão				
Hora	Mod.	Cat.	Jogo	
08h30	BUM		Mongaguá	x Itanhaém
	BUM		São Paulo	x São Bernardo do Campo
	BUM		Mauá	x São Caetano do Sul
	BUM		Vargem Grande Paulista	x Cotia
	BUM		Barueri	x Jandira
	BUM		Praia Grande	x Santo André

<b>DOMINÓ</b>				
Local: <b>Conviver Ocian</b>				
End.: Av. Pres. Castelo Branco, S/Nº - Ocian				
Hora	Mod.	JG	Jogo	
08h30	DOF		Taboão da Serra	x Praia Grande
	DOF		Juquitiba	x São Paulo
	DOF		Vargem Grande Paulista	x Bertioga
	DOF		Rio Grande da Serra	x Santo André
	DOF		Embu-Guaçu	x São Bernardo do Campo
09h30	DOF		Praia Grande	x Mauá
	DOF		São Paulo	x Barueri
	DOF		Bertioga	x Guarujá
	DOF		Santo André	x São Caetano do Sul
	DOF		São Bernardo do Campo	x Embu das Artes

<b>DOMINÓ</b>				
Local: <b>Conviver Ocian</b>				
End.: Av. Pres. Castelo Branco, S/Nº - Ocian				
Hora	Mod.	Cat.	Jogo	
08h30	DOM		São Caetano do Sul	x São Bernardo do Campo
	DOM		Vargem Grande Paulista	x Praia Grande
	DOM		Embu-Guaçu	x Santo André
	DOM		Itanhaém	x Barueri
	DOM		Taboão da Serra	x Carapicuíba
	DOM		Jandira	x Mongaguá
09h30	DOM		São Bernardo do Campo	x Mauá
	DOM		Santo André	x Rio Grande da Serra
	DOM		Barueri	x Juquitiba
	DOM		Mongaguá	x São Paulo

**Programação**  
**Dia 21 de Maio de 2026 - Quinta-Feira**

TÊNIS					
Local: Conviver Caiçara					
End.: Rua Maria Antunes Navarro nº 1435 -Vila Caiçara					
Hora	Mod.	cat	Jogo		
09h00	TMA	DUP	São Bernardo do Campo	x	Santo André
09h30	TFB	IND	Praia Grande	x	Santo André
10h00	TFA	IND	São Paulo	x	Bertioga
10h30	TMA	IND	São Caetano do Sul	x	Bertioga
11h00	TMA	IND	São Paulo	x	Praia Grande
11h30	TFB	IND	São Paulo	x	Vencedor jogo 1
12h00	TMB	IND	São Paulo	x	Bertioga
12h30	TMB	IND	São Bernardo do Campo	x	São Caetano do Sul
13h00	TMA	DUP	Vencedor jogo 1	x	Guarujá

TRUCO					
Local: Ginásio Seel					
End.: Rua João Balbino Corrêa, Nº 245 – Tupiry					
Hora	Mod.	JG	Jogo		
08h30	TRUF		Praia Grande	x	São Paulo
	TRUM		São Bernardo do Campo	x	Jandira
	TRUM		Carapicuíba	x	Osasco
	TRUM		Mongaguá	x	Vargem Grande Paulista
	TRUM		Santo André	x	São Caetano do Sul
	TRUM		Praia Grande	x	São Paulo
10h00	TRUM		Guarujá	x	Itanhaém
	TRUF		Vargem Grande Paulista	x	São Caetano do Sul
	TRUF		Praia Grande	x	Santo André
	TRUM		São Bernardo do Campo	x	Carapicuíba
	TRUM		Jandira	x	Osasco
	TRUM		Vargem Grande Paulista	x	Santos
	TRUM		São Caetano do Sul	x	Cotia
	TRUM		São Paulo	x	Guarujá
TRUM		Praia Grande	x	Itanhaém	

TÊNIS DE MESA					
Local: Ginásio Seel					
End.: Rua João Balbino Corrêa, Nº 245 – Tupiry					
Hora	Mod.	JG	Jogo		
08h30	TMF	A	São Bernardo do Campo	x	Santo André
	TMF	A	Praia Grande	x	Santos
	TMF	B	Barueri	x	São Bernardo do Campo
	TMF	B	Praia Grande	x	São Paulo
09h00	TMF	C	Santos	x	São Paulo
	TMM	A	Santos	x	Bertioga
	TMM	A	São Caetano do Sul	x	São Bernardo do Campo
	TMM	B	Bertioga	x	Jandira
09h30	TMF	A	Bertioga	x	São Paulo
	TMF	A	Vargem Grande Paulista	x	Barueri
	TMF	B	Bertioga	x	Santo André
	TMF	B	Cotia	x	Santos
10h00	TMF	C	Cotia	x	São Bernardo do Campo
	TMM	A	Praia Grande	x	Vargem Grande Paulista
	TMM	A	Barueri	x	Itanhaém
	TMM	B	São Paulo	x	São Caetano do Sul
10h30	TMF	C	Praia Grande	x	Santo André
	TMM	B	Osasco	x	São Bernardo do Campo
	TMM	B	Praia Grande	x	Barueri
	TMM	C	Barueri	x	São Bernardo do Campo
TMM	C	Santo André	x	Osasco	

TÊNIS DE MESA					
Local: Ginásio Seel					
End.: Rua João Balbino Corrêa, Nº 245 – Tupiry					
Hora	Mod.	JG	Jogo		
14h30	TMF	A	São Bernardo do Campo	x	Santos
	TMF	A	Praia Grande	x	Santo André
	TMF	B	Barueri	x	São Paulo
	TMF	B	Praia Grande	x	São Bernardo do Campo
15h00	TMF	C	Santos	x	Cotia
	TMM	A	Bertioga	x	Cotia
	TMM	A	São Bernardo do Campo	x	Santo André
	TMM	B	Jandira	x	Itanhaém
15h30	TMF	A	Bertioga	x	Vargem Grande Paulista
	TMF	A	São Paulo	x	Barueri
	TMF	B	Bertioga	x	Cotia
	TMF	B	Santo André	x	Santos
16h00	TMF	C	São Paulo	x	São Bernardo do Campo
	TMM	A	Praia Grande	x	São Paulo
	TMM	A	Itanhaém	x	Mongaguá
	TMF	C	Santo André	x	Embu-Guaçu
16h30	TMM	B	São Bernardo do Campo	x	Santos
	TMM	B	Praia Grande	x	Santo André
	TMM	C	Osasco	x	Barueri
	TMM	C	Praia Grande	x	São Bernardo do Campo

**Programação**  
**Dia 21 de Maio de 2026 - Quinta-Feira**

VOLEIBOL					
Local: Ginásio Rodrigo					
End.: Av. Presidente Kennedy, Nº 5563 – Bairro Tupi					
Hora	Mod.	CAT	Jogo		
08h00	VF	B	Itanhaém	x	São Bernardo do Campo
08h30	VF	B	Santo André	x	Jandira
09h00	VF	B	Itapecerica da Serra	x	São Caetano do Sul
14h00	VM	B	Itapecerica da Serra	x	Mongaguá
14h30	VM	B	São Bernardo do Campo	x	Santo André
15h00	VM	B	São Caetano do Sul	x	Jandira
15h30	VM	A	São Caetano do Sul	x	Jandira

VOLEIBOL					
Local: Ginásio Falcão					
End.: Av. Presidente Kennedy, Nº 8.169 – Bairro Mirim					
Hora	Mod.	CAT	Jogo		
08h00	VF	A	Praia Grande	x	Guarujá
08h30	VM	A	Praia Grande	x	Barueri
09h00	VM	A	São Paulo	x	Itanhaém
09h30	VM	A	Guarujá	x	Santo André
14h00	VF	A	Praia Grande	x	Mauá
14h30	VF	B	Praia Grande	x	São Paulo
15h00	VM	B	Guarujá	x	Mauá
15h30	VM	B	Praia Grande	x	Itanhaém
16h00	VM	A	Praia Grande	x	Juquitiba

VOLEIBOL					
Local: Ginásio Sítio Do Campo					
End.: R. Maria Luiza Lavalle, Nº 180 – Sítio Do Campo					
Hora	Mod.	CAT	Jogo		
08h00	VF	A	Juquitiba	x	Itapecerica da Serra
08h30	VF	A	Jandira	x	São Paulo
09h00	VF	B	Vargem Grande Paulista	x	Juquitiba
09h30	VM	A	São Bernardo do Campo	x	São Caetano do Sul
14h00	VM	A	Itanhaém	x	Embu-Guaçu
14h30	VF	A	Itapecerica da Serra	x	Santo André
15h00	VF	A	São Paulo	x	São Caetano do Sul
15h30	VF	B	Guarujá	x	Embu-Guaçu
16h00	VM	A	Santo André	x	Mauá

VOLEIBOL					
Local: Ginásio Caiçara					
End.: R. João Piedade Gomes, 330 - Bairro Caiçara					
Hora	Mod.	CAT	Jogo		
08h00	VF	A	Vargem Grande Paulista	x	Santos
08h30	VF	A	Bertioga	x	Mongaguá
09h00	VF	A	Taboão da Serra	x	Barueri
09h30	VF	B	Taboão da Serra	x	Mongaguá
14h00	VF	B	Santos	x	Cotia
14h30	VF	A	Santos	x	Embu-Guaçu
15h00	VF	A	Mongaguá	x	Itanhaém
15h30	VF	A	Barueri	x	São Bernardo do Campo

XADREZ					
Local: Palácio das Artes					
End.: Av. Presidente Costa e Silva , 600- Boqueirão					
Hora	Mod.	Cat.	Jogo		
09h00	XF		São Bernardo do Campo	x	Praia Grande
	XF		Santo André	x	Carapicuíba
	XF		Taboão da Serra	x	São Paulo
	XF		São Caetano do Sul	X	Osasco
	XF		Embu-Guaçu	X	Juquitiba
	XM		Santo André	x	São Bernardo do Campo
	XM		Praia Grande	x	Osasco
	XM		São Paulo	X	Santos
	XM		São Caetano do Sul	x	Taboão da Serra
	XM		Cotia	x	Itanhaém
	XM		Juquitiba	x	Carapicuíba
	XM		Bertioga	x	BYE

DAMAS					
Local: Palácio das Artes					
End.: Av. Presidente Costa e Silva , 600- Boqueirão					
Hora	Mod.	Rod.	Jogo		
09h00	DF	2ª	Praia Grande	x	Santo André
	DF	2ª	São Caetano do Sul	X	Santos
	DF	2ª	São Bernardo do Campo	X	São Paulo
	DF	2ª	Vargem Grande Paulista	X	Osasco
	DF	2ª	Itanhaém	X	Bertioga
	DM	3ª	Praia Grande	X	Vargem Grande Paulista
	DM	3ª	Osasco	X	Santo André
	DM	3ª	São Bernardo do Campo	x	São Paulo
	DM	3ª	São Caetano do Sul	X	Itanhaém
	DM	4ª	Santo André	X	Praia Grande
	DM	4ª	São Paulo	X	Osasco
	DM	4ª	Itanhaém	X	São Bernardo do Campo
	DM	4ª	Vargem Grande Paulista	X	São Caetano do Sul



28ª Edição

1ª Região Esportiva do Estado de São Paulo

De 19 a 24 de Maio de 2026

Praia Grande

## Programação de Atletismo

Local - Pista de Atletismo

End - Rua José Bonifácio, 440 - Sítio do Campo

**Dia 22 de maio de 2026 - sexta-feira**

**Manhã**

**7h30** Confirmação

**8h** Início da Competição Provas de Pista e campo simultaneamente

1ª Prova	Categoria	H	nasc. 31 acima ou antes	500 mts	Fem.
2ª Prova	Categoria	H	nasc. 31 acima ou antes	500 mts	Masc.
3ª Prova	Categoria	G	nasc. 32 a 36	500 mts	Fem.
4ª Prova	Categoria	A	nasc. 62 a 66	Arrem. Peso 3 kg	Fem.
5ª Prova	Categoria	G	nasc. 32 a 36	500 mts	Masc.
6ª Prova	Categoria	A	nasc. 62 a 66	Arrem. Peso 4 kg	Masc.
7ª Prova	Categoria	F	nasc. 37 a 41	500 mts	Fem.
8ª prova	Categoria	B	nasc. 57 a 60	Arrem. Peso 3 kg	Fem.
9ª Prova	Categoria	F	nasc. 37 a 41	500 mts	Masc.
10ª Prova	Categoria	B	nasc. 57 a 60	Arrem. Peso 4 kg	Masc.
11ª Prova	Categoria	E	nasc. 42 a 46	500 mts	Fem.
12ª Prova	Categoria	C	nasc. 52 a 56	Arrem. Peso 3 kg	Fem.
13ª Prova	Categoria	E	nasc. 42 a 46	700 mts	Masc.
14ª Prova	Categoria	C	nasc. 52 a 56	Arrem. Peso 4 kg	Masc.
15ª Prova	Categoria	D	nasc. 47 a 51	800 mts	Fem.
16ª Prova	Categoria	D	nasc. 47 a 51	1.000 mts	Masc.
17ª Prova	Categoria	C	nasc. 52 a 56	1.000 mts	Fem.
18ª Prova	Categoria	D	nasc. 47 a 51	Arrem. Peso 2 kg	Fem.
19ª Prova	Categoria	C	nasc. 52 a 56	1.200 mts	Masc.
20ª Prova	Categoria	D	nasc. 47 a 51	Arrem. Peso 3 kg	Masc.
21ª Prova	Categoria	B	nasc. 57 a 60	1.200 mts	Fem.
22ª Prova	Categoria	E	nasc. 42 a 46	Arrem. Peso 2 kg	Fem.
23ª Prova	Categoria	B	nasc. 57 a 60	1.500 mts	Masc.
24ª Prova	Categoria	E	nasc. 42 a 46	Arrem. Peso 3 kg	Masc.
25ª Prova	Categoria	A	nasc. 62 a 66	1.500 mts	Fem.
26ª Prova	Categoria	F	nasc. 37 a 41	Arrem. Peso 2 kg	Fem.
27ª Prova	Categoria	A	nasc. 62 a 66	2.000 mts	Masc.
28ª Prova	Categoria	F	nasc. 37 a 41	Arrem. Peso 3 kg	Masc.
29ª Prova	Categoria	G	nasc. 32 a 36	Arrem. Peso 2 kg	Fem.
30ª Prova	Categoria	G	nasc. 32 a 36	Arrem. Peso 3 kg	Masc.





1ª Região Esportiva do Estado de São Paulo  
De 19 a 24 de Maio de 2026  
Praia Grande

## Programação de Natação

Local - Piscina Municipal

End - Rua Gilberto Fouad Beck, 100 - Mirim

Dia 23 de maio de 2026 - Sábado

### Manhã

7h 7h30	Confirmação Congresso		7h50 8h10	Entrega de Cartões início da Competição		
1ª Prova	Categoria	H	25 mts	nasc. 31 em ...	Nado costas	Fem.
2ª Prova	Categoria	H	25 mts	nasc. 31 em ...	Nado costas	Masc.
3ª Prova	Categoria	G	25 mts	nasc. 36 a 32	Nado costas	Fem.
4ª Prova	Categoria	G	25 mts	nasc. 36 a 32	Nado costas	Masc.
5ª Prova	Categoria	F	25 mts	nasc. 37 a 41	Nado costas	Fem.
6ª Prova	Categoria	F	25 mts	nasc. 37 a 41	Nado costas	Masc.
7ª Prova	Categoria	E	25 mts	nasc. 42 a 46	Nado costas	Fem.
8ª Prova	Categoria	E	25 mts	nasc. 42 a 46	Nado costas	Masc.
9ª Prova	Categoria	D	25 mts	nasc. 47 a 51	Nado costas	Fem.
10ª prova	Categoria	D	25 mts	nasc. 47 a 51	Nado costas	Masc.
11ª Prova	Categoria	C	50 mts	nasc. 52 a 55	Nado costas	Fem.
12ª Prova	Categoria	C	50 mts	nasc. 52 a 55	Nado costas	Masc.
13ª Prova	Categoria	B	50 mts	nasc. 57 a 61	Nado costas	Fem.
14ª Prova	Categoria	B	50 mts	nasc. 57 a 61	Nado costas	Masc.
15ª Prova	Categoria	A	50 mts	nasc. 62 a 66	Nado costas	Fem.
16ª Prova	Categoria	A	50 mts	nasc. 62 a 66	Nado costas	Masc.

### Premiação

17ª Prova	Categoria	H	25 mts	nasc. 31 em ...	Nado Livre	Fem.
18ª Prova	Categoria	H	25 mts	nasc. 31 em ...	Nado Livre	Masc.
19ª Prova	Categoria	G	25 mts	nasc. 32 a 36	Nado Livre	Fem.
20ª Prova	Categoria	G	25 mts	nasc. 32 a 36	Nado Livre	Masc.
21ª Prova	Categoria	F	25 mts	nasc. 37 a 41	Nado Livre	Fem.
22ª Prova	Categoria	F	25 mts	nasc. 37 a 41	Nado Livre	Masc.
23ª Prova	Categoria	E	25 mts	nasc. 42 a 46	Nado Livre	Fem.
24ª Prova	Categoria	E	25 mts	nasc. 42 a 46	Nado Livre	Masc.
25ª Prova	Categoria	D	25 mts	nasc. 47 a 51	Nado Livre	Fem.
26ª Prova	Categoria	D	25 mts	nasc. 47 a 51	Nado Livre	Masc.
27ª Prova	Categoria	C	50 mts	nasc. 52 a 55	Nado Livre	Fem.
28ª Prova	Categoria	C	50 mts	nasc. 52 a 55	Nado Livre	Masc.
29ª Prova	Categoria	B	50 mts	nasc. 57 a 61	Nado Livre	Fem.
30ª Prova	Categoria	B	50 mts	nasc. 57 a 61	Nado Livre	Masc.
31ª Prova	Categoria	A	50 mts	nasc. 62 a 66	Nado Livre	Fem.
32ª Prova	Categoria	A	50 mts	nasc. 62 a 66	Nado Livre	Masc.
33ª Prova	Categoria	todas	4x25 mts	Dentro de suas cat.	Nado Livre	Fem.
34ª Prova	Categoria	todas	4x25 mts	Dentro de suas cat.	Nado Livre	Masc.